

ספר העצות לחיים אקולוגיים בעיר ובכפר



100 עצות אקולוגיות לחיים נעים וכפר

חברת אקו-בילדינג חרטה על דגלה כי תתרום 2% מרווחיה לפרויקטים של איכות סביבה ותרומה לקהילה.

כחלק מתפישת עולם זו, ביקשה החברה מהציבור הרחב להשתתף במבצע: הכנת ספר עצות אקולוגיות לחיים נעים וכפר. היעד היה 100 עצות – זה סל עצות שממנו אפשר לבחור לפחות מספר רעיונות שיהפכו את חייכם לחיים אקולוגיים יותר, שיתרמו לשמירה על הסביבה. ניתן להגיע לכל פרק על ידי לחיצה על שם הפרק ולחזור לעמוד זה על ידי לחיצה על שם הפרק בעמוד הרלוונטי. בכל פרק השארנו מספר מקומות פנויים לעצות שתמצאו בדרך ואולי תרצו להוסיף: הספר דינאמי ויכול לגדול – אם יש לכם עצה נוספת צרו עמנו קשר ובמידה והעצה תמצא ראויה תתווסף לספר. כולנו תקווה כי ספר זה ימצא בכל בית בישראל, אנא הציעו לחברים, מכרים, משפחה, להיכנס לאתר ולהוריד את הספר למחשב הביתי, לקרוא בו ולבחור בשינוי – ואפילו קטן שיוביל את כולנו לשינוי גדול.

תודה לכם על תשומת הלב ואנו תקווה שתרוו נחת מהספר ויחד כולנו נהיה חלק בשינוי תפישת החיים בישראל. לטובתנו ולמען הדורות הבאים.

להלן הקטגוריות המופיעות בספר:



5. חינוך סביבתי 16-17



1. בית ומשפחה 1-9



6. בניה ירוקה 18-19



2. גיבון אקולוגי 9-11



7. אמנות אקולוגית 20-21



3. חסכון במים 12-13



4. תחבורה מקיימת 14-15

בית ומשפחה



עצת המומחה: עמית רבין

תחום עיסוק: רכז הקואליציה לבריאות הציבור, אגרונום קרקע ומים ומתכנן פרמאקלצ'ר
מה ההצעה?



אחת הבעיות הגדולות: הכמות הגדולה של דברים. המלצה הכי טובה לכל הסביבה – להוריד בתצרוכת הכללית.

עצת המומחה: עמית רבין

תחום עיסוק: רכז הקואליציה לבריאות הציבור, אגרונום קרקע ומים ומתכנן פרמאקלצ'ר
מה ההצעה?



התקנת מערכת סולארית ביתית ובכלל זה דודי שמש. השקעה כספית בטוחה וחסכונית. הפחתה משמעותית בתרומה לזיהום אוויר.

עצת המומחה: עמית רבין

תחום עיסוק: רכז הקואליציה לבריאות הציבור, אגרונום קרקע ומים ומתכנן פרמאקלצ'ר
מה ההצעה?



יותר מקומי – יותר טוב!! קנו כחול לרינו היסך עלויות הובלה המזהמות את הסביבה ותורם לכלכלה הלאומית.



עצת המומחה: עמית רבין

תחום עיסוק: רכז קואליציה לבריאות הציבור, אגרונום קרקע ומים ומתכנן פרמאקלצ'ר
מה ההצעה?



בהיעדר דוד שמש, אוספים בקבוקים ריקים של משקאות מוגזים, מחוררים אותם בתחתית ומעבירים דרכם צינור מים מגומי שחור. יוצרים שרשרת בקבוקים אטומה שבעצם חיממה את המים בעודם בצינור, כשמשמשים באורך מספק ובצורה אפקטיבית (עדיף בספיראלה), ניתן לקבל מים חמים בחינם.

שם המציע: רלי וסר

תחום עיסוק: אמנית בפסיפס וטכניקות מעורבות, אוצרת אמנות
מה ההצעה?



השתמשו בצמח הפלקטרנטוס להרחקת יתושים. ניתן לגדל אותו בעציץ ולהניח אותו על אדני החלונות להרחקת היתושים מהבית. חוסך שימוש במיני תכשירים כימיקלים. כשנמצאים מחוץ לבית, אפשר לקחת כמה עלי פלקטרנטוס ולמרוח אותם על הגוף – ירחיק את היתושים מגופכם.



עצת המומחה: עמית רבין
תחום העיסוק: רכז הקואליציה לבריאות הציבור, אגרונום קרקע ומים ומתכנן פרמאקלצ'ר
מה ההצעה?
 לשכוח מהסוכר ולעבור לדבש. הרבה יותר בריא. כיצד מזהים דבש איכותי? אם נקרא ומתמצק במקרה – איכותי, דבש אשר נשאר נוזלי וצלול – פברוק.



עצת המומחה: עמית רבין
תחום העיסוק: רכז הקואליציה לבריאות הציבור, אגרונום קרקע ומים, מתכנן פרמאקלצ'ר
מה ההצעה?
 כדי לחסוך בכמות המים שיוורדים ממיכל ההדחה בשירותים, למלא את הניאגרה בחלוקי נחל מלמטה שיתפשו מקום ויגרמו לפחות מים להתבזבז בכל הדחה.
הכה את המומחה: חלוקי נחל – ראוי שישארו בנחל...



עצת המומחה: עמית רבין
תחום עיסוק: רכז הקואליציה לבריאות הציבור, אגרונום קרקע ומים ומתכנן פרמאקלצ'ר
מה ההצעה?
 אבקה לצחצוח שיניים, רכיבים פשוטים ביותר: 3/4 כוס אבקת סודה לשתייה, חצי כפית מלח, כפית אבקת קליפת הדר כתושה או טעם אחר החביב עליכם, העיקר שיהיה במצב של אבקה: נענע וכיו"ב. לערבב הכל לקבלת הומוגניות ולשים בקערה עם מכסה סגור. בזמן השימוש יש להרטיב טיפה את המברשת ולגרור אותה טיפה בקערה, על מנת שתמרח עליה שכבה דקה של אבקה ולהתחיל לצחצח. אין ספק, בפעמים הראשונות זה מרגיש מוזר.



עצת המומחה: עמית רבין
תחום העיסוק: רכז הקואליציה לבריאות הציבור, אגרונום קרקע ומים, מתכנן פרמאקלצ'ר
מה ההצעה?
 לאכסן מלפפונים ועגבניות במגירות שונות. העגבנייה פולטת גזים הגורמים לריקבון מתקדם אצל המלפפונים. תפוחי אדמה לאחסן במקום קריר ומוצל, כמה תפוחי עץ בסלסלה ימנעו את ריקבונם של תפוחי האדמה, לא לשים בצל עם תפוחי אדמה, הבצל – מאיץ נביטה טבעי.



העצה שלי: אילן שריף
תחום העיסוק: עובד באגף מחקר תכנון והכשרה במשרד הרווחה
מה ההצעה?
 איסוף והפרדת אשפה ביתית, אורגנית לקומפוסט ביתי, בקבוקים גדולים למיכלי מחזור בקבוקי פלסטיק, בקבוקים קטנים ופחיות להחזיר לנקודות איסוף ולהזדכות בכסף. נייר למיכלי הנייר המתאימים. עידוד עיריות להצבת מתקנים - שכונתיים וביתיים.

העצה של: נאוית קריסטל
תחום העיסוק: מנחה מדריכים וילדים בתחום טבע וסביבה



מה ההצעה?

חסכון באריזות ובזבל אנ-אורגאני לעשות שימוש חוזר באריזות פלסטיק של אבקות כביסה למשל. בנוסף, לא לרכוש חלב בכדי פלסטיק, יש אריזות פחות מזהמות.
הערת המומחה: שקיות חלב תורמות לצמצום האשפה, אך אינן מתכלות, דווקא כד החלב הוא היחיד מבין אריזות החלב הניתן למיחזור.

העצה של: שונית דקל

מה ההצעה?

כוונו את המצוף בניאגרה יותר נמוך, אם לא מצליחים, ניתן לשים בתוך הניאגרה בקבוק מים מלא. בקבוק של ליטר וחצי יפחית את כמות המים המודחים בליטר וחצי ועדיין יעשה את אותה עבודה.



העצה של: יוסי נבו

תחום העיסוק: מנכ"ל דף הזהב לעסקים

מה ההצעה?

בישול ביצים, במקום להרתיח מים ולהמשיך לבשל כשהגז דולק. ניתן לכבות את הגז, לכסות הסיר ולהשאיר את הביצים במים הרותחים לפרק הזמן הנדרש כדי שתהפוכנה לקשות (10 דק').



העצה של: שולמית קדם

תחום העיסוק: אדריכלית

מה ההצעה?

ניקוי חלונות במטלית ייעודית לחלונות – אינו מחייב כל חומר ניקוי מעבר להרטבה במעט מים.



עצה של: ד"ר ניר צבר

עצה מתחום: בית ומשפחה

מה ההצעה?

לשתות מי ברז, שום משקה לא הוכח כבריא יותר



עצה של: מיכל רחן

תחום העיסוק: אדריכלית

מה ההצעה?

לזרוק את הדאודורנטים הרגילים שאינם מיטיבים עם בריאותנו ובמקום לקחת סודה לשתייה גרוס דק דק ולמשוח את האבקה בבית השחי. מנטרל את ריחות הזיעה מבלי לגרום לנזקים אחרים





העצה של: דור לוי
תחום העיסוק מקדם נושאים המשלבים יעילות כלכלית עם צדק חברתי וסביבתי
מה ההצעה?

לא להפעיל מזגנים כל היום, לבחון אפשרות שימוש במאווררים, בחלק גדול מהיום המאוורר מספק.



העצה של: דור לוי
תחום העיסוק: מקדם נושאים המשלבים יעילות כלכלית עם צדק חברתי וסביבתי
מה ההצעה?

במקום לזרוק מאוורר שהתקלקל לפח, ניתן לפרק אותו, להוציא שערות ולכלוך שנתפשו בו, לשמן בחומר WD 40 ולהשיבו לעבודה



העצה של: דור לוי
תחום העיסוק: מקדם נושאים המשלבים יעילות כלכלית עם צדק חברתי וסביבתי
מה ההצעה?

חבל לזרוק מחשבים ששבקו, אפשר לפתוח אותם, לשחרר שיער, אבק ושאר ירקות שנאספו לתוכו, באמצעות שואב אבק או מאוורר במקרים רבים המחשב יחזור לחיים.



עצת המומחה: עודד משולם
תחום העיסוק מעביר סדנאות קומפוסט בעיר
מה ההצעה?

לא לזרוק שאריות מזון אורגניות לפחי אשפה, לאסוף את שאריות המזון לתוך קופסת קומפוסט ביתית. מומלץ להעשיר את הקומפוסט בתולעים אדומות שמשביחות את התוצר ומזרזות התהליך.



העצה של: שולמית קדם
תחום העיסוק אדריכלית
מה ההצעה?

החלפת כל נורות הליבון בבית ובמשרד לנורות PL חסכוניות באנרגיה. כיום יש גם נורות PL טנטנות לגופי תאורה מרובי נורות



העצה של: שולמית קדם
תחום העיסוק אדריכלית
מה ההצעה?

הסרת אבנית באמצעות ספוג הפלא הלבן, מומלץ גם לניקוי קירות. חוסך שימוש בחומרי ניקוי.



העצה של: ורד נוטמן
תחום העיסוק מומחית לשיווק באינטרנט
מה ההצעה?

כשיוצאים לטיולים בטבע, לקחת כלים רב פעמיים, לרבות, קנקני שתייה מפלסטיק.



שם המציע: מכבית אלדר
תחום העיסוק: עורכת, תומכת כתיבה ויצרנית מותגי "טעימות" – מעדנים מן הטבע
מה ההצעה?

טיגנת? מזוג השמן לשקית ניילון ולאשפה. שמן "בולע" כמויות אדירות של מים כשהוא באדמה.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

נקו את הבית בחומרים אקולוגיים. כך תשמרו על בריאותכם: הכימיקלים מזיקים לעור הידיים, בנוסף, אנו נושמים את אדי חומרי הניקוי המזיקים לנו. מעבר לכך, חומרי הניקוי מזהמים את מאגרי המים שלנו. כל אחד ואחד מאיתנו יכול לעזור בהפחתת המזהמים במקורות המים שלנו.



שם המציע: אשלי וסר
תחום העיסוק: תלמידה בכיתה ח'
מה ההצעה?

סנדוויצ'ים, פירות וירקות, לוקחים בקופסא רב-פעמית ולא בשקיות ניילון שמהוות זיהום סביבתי.



שם המציע: יחיאל פרחי
תחום העיסוק: חייל בשריון
מה ההצעה?

החשמל בארץ מופק ברובו הגדול ממקורות מזהמים ובלתי-מתחדשים. לכן, ככל שנחסוך בשימוש בחשמל נתרום לשמירת הסביבה. כבו מכשירי חשמל שאינם בשימוש החל בממיר הכבלים, מטען הפלאפון והמצלמה, ועוד זללני אנרגיה שדולקים לחינם באותה נשימה בצאתכם מהחדר כבו את האור, את המזגן, את הטלוויזיה... בקיצור צמצום בזבוז אנרגיה.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

הדבירו מזיקים בריסוסים אקולוגיים. היום קיימים בשוק מגוון תרסיסים יעילים שאינם מזהמים את הסביבה ואינם פוגעים בבריאות. למיטיבי לכת... ניתן למהול בבקבוק ספריי אלכוהול 70% ושמן אטרי מנטה, יודעי דבר מספרים שזה מרחיקים מזיקים.



שם המציע: יפעת ברעם
תחום העיסוק: אמא
מה ההצעה?

צמצום זבל: ראשית, חושבים לפני שקונים. צנצנות ניתנות לשימוש חוזר, לאחסון תבלינים, אבקות למיניהן, ריבות ושאר מוצרים. כחלק ממחשבה על צמצום זבל גם קונים יד שנייה – תחביב נהדר, מונע ייצור מוצרים חדשים ולא חיוניים ומונע את הפיכת המוצרים יד שנייה בעצמם לזבל.



שם המציע: יפעת ברעם
תחום העיסוק: אמה
מה ההצעה?

במקום מרכז כביסה, ניתן להשתמש בחומץ, הוא מרכך את הבגדים, מפיג ריחות רעים, ואבקות הכביסה, גם האקולוגיות, מבושמות בעצמן.



שם המציע: אשלי וסר
תחום העיסוק: תלמידה בכיתה ח'
מה ההצעה?

הלכתם לסופר? קניתם רק מוצר אחד – ותרו על השקית....



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

רכשו מטען בטריות ובטריות נטענות – תורם לצמצום באשפה מזהמת ורעילה.



שם המציע: יפעת ברעם
תחום העיסוק: אמה
מה ההצעה?

צמצום השימוש בשקיות סופר, שימוש בשקיות מבד, שימוש רב פעמי. וכששוכחים את שקיות הבד בבית, ניתן לקחת קרטונים מהסופר.



שם המציע: אקו בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

סיימתם להשתמש בסוללות – עצרו! לא לזרוק לפח הזבל, חפשו היכן קיים מתקן לאיסוף סוללות והשליכו את הסוללות למתקן. הסוללות מכילות פסולת רעילה.



שם המציע: גל צחייק
תחום העיסוק: עתודאי
מה ההצעה?

עשו שימוש חוזר בנייר. במקום להשליך כמויות נייר עשו בו שימוש חוזר: הכניסו למכשיר הפקס, ניירות טיוטה, או גזרו לריבועים נייר מודפס לשם הכנת פתקים, שימו במדפסת וכיו"ב.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

השתדלו להפעיל מכונת כביסה או מדיח רק כשהם מלאים. אם אתם יכולים להפעיל את מכונת הכביסה והמדיח אחרי השעה תשע בערב, לאחר שעות העומס, עדיף.

שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: ניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?



בימים של שמש נצלו זאת ותלו כביסה לייבוש על החבל במקום להפעיל את מייבש הכביסה.

שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



גינון אקולוגי



עצת המומחה: עמית רבין

תחום העיסוק: אגרונום קרקע ומים ומתכנן פרמאקלצ'ר

מה ההצעה?

לנטוע עץ לימון בחצר. ללימון (וגם לחומץ, לצורך העניין) תכונות אנטיספטיות מדהימות בכל הנוגע לניקוי קומקום: כתמים, שירותים, תחליף למרכז כביסה, מוריד אבנית ועוד.... הלימון טעים מאוד לטיבול מגוון מאכלים, ואף להכנת משקאות מגוונים



עצת המומחה: עמית רבין

תחום העיסוק: אגרונום קרקע ומים ומתכנן פרמאקלצ'ר

מה ההצעה?

גג ירוק נותן המון! בכל אזור יש צמחייה טבעית שמתאימה לסביבה המקומית, אם ניתן ליצור גג או קיר ירוק (צמחים מטפסים היוצרים שכבה ירוקה על הגג או הקיר), היתרונות: מבודד מעולה בחורף מפני קור ובקיץ מפני חום, נראה מדהים. לבדוק היטב את סוג הצמחייה עם גנן מקומי. על מנת להימנע מבחירת צמחייה שתחדור לתוך הקיר, אלא אחת שתעדיף לטפס עליו לגובה.



שם המציע: רינת ב

מה ההצעה?

לשתול בגינה ירקות: עגבניות שרי, גזר, פלפל חריף, שומר, כרוב, חצילים, תירס, קישואים ועוד....



שם המציע: שונית דקל

מה ההצעה?

שיתלו צמחי תבלין (נענע, לימונית, בזיליקום, אורגנו, זעתר, וכ"ו) באזור הניקוז של מי המזגן **הערת המומחה:** מי מזגנים הם מים שעברו עיבוי, לא מומלץ להשקות רק איתם את הגידולים. מומלץ בהחלט להוסיפם למי ההשקיה קיימים. יחס של מ-1:1 - שתמיד יהיו יותר מים רגילים.



שם המציע: אקו-בילדינג

תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי

מה ההצעה?

במקום כלים מוטוריים העדיפו את השימוש בכלים הישנים והפשוטים – פחות רעש, זיהום אוויר.



שם המציע: מכבית אלדד

תחום העיסוק: עורכת, תומכת כתיבה ויצרנית מותגי "טעימות" – מעדנים מן הטבע.

מה ההצעה?

פזרו בגינה עלים יבשים ו/או נסורת עץ גסה אם יש לכם היכן להשיג כזאת: שומר לחות וחוסך מים





שם המציע: מכבית אלדד
תחום העיסוק: עורכת, תומכת כתיבה ויצרנית מותגי "טעימות" – מעדנים מן הטבע
מה ההצעה?

האדמה בסביבתכם אינה מעודדת צמיחה? רפדו אותה בזבל אורגאני שייצרתם, בעלים, ואם יש בסביבה חורש טבעי מוצל, תוכלו להביא משם אדמה מועשרת ב"קמח" עלים בשקית, ולפזר בגינתכם. מפליא עד כמה תרופת פלא זו מחיה את צמחי הגינה.
הערת המומחה: כשבונים חיפוי קרקע טבעי יש להיזהר מלהשתמש בעלים מסוימים, בעיקר של עצים מחטניים ואיקליפטוס - המכילים חומרים מונעי נביטה שעלולים להפריע לגידולים אחרים.



עצת המומחה: עודד משולם
תחום העיסוק: מעביר סדנאות קומפוסט בעיר
מה ההצעה?

לאחר שאספתם את הפסולת האורגנית הביתית ויצרתם ממנו קומפוסט משובח. את התוצר יש להטמין באדמה בין שתילי הירקות לעשבי התבלין, לעצי פרי ולכל צמח. תוך זמן קצר תהיו עדים לשינוי מדהים בגינה.



שם המציע: יוסי מל
תחום העיסוק: שרטט אדריכל מתמחה ב: קרמיקה, אינסטלציה, נגרות, חשמל בניין ותעשייה.
מה ההצעה?

למניעת גדילת עשבים שוטים בגינה: לפזר עיתונים ישנים על האדמה ועליהם לפזר שכבה דקה של אדמה וטוף
הערת המומחה: כאן המומחים היו חלוקים. מומחה אחד טען כי הדיו שעל העיתון רעיל והעיתון אינו מתכלה ונשאר זמן רב בקרקע. עמיתו טען לעומת זאת, כי הדיו אינו מתפרק ובדרך כלל נותר על גבי העיתון לכן אינו רואה בעיה בשיטה זו.



העצה של: אילן שריף
תחום העיסוק: עובד באגף מחקר תכנון והכשרה במשרד הרווחה
מה ההצעה?

לוותר על שתילת פרחי עונה שהם זללני מים, לטובת עצים ושיחים צנועים בצריכת מים.



שם המציע: תמר גן
תחום העיסוק: עוסקת באקולוגיה וטבע, יצירה מחומרי "פסולת" וטבע, פרמאקלצ'ר, טיולים מנהלת בהתנדבות עמותה קטנה שהקימה בשם "בלתי מוגבל"
מה ההצעה?

איסוף מי המזגנים לצורך השקיית הגינה. משני מזגנים הפועלים בחלק מהיום בדירות השכנים, אוגרת כ- 18 ליטר ליום, מים אלה משמשים להשקיית העציצים בגינה.
הערת המומחה: מי מזגנים הם מים שעברו עיבוי, לא מומלץ להשקות רק איתם את הגידולים אולם מומלץ להוסיף אותם למי ההשקיה הקיימים.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

בבניין משותף, גלו עניין בעבודת הגן, בקשו שיינטע עצי פרי ולא רק עצי נוי. במקומות שלא צריך דשא העדיפו משטחי טוף וחלוקי נחל – ניתן לעצב משטח מקסים שאינו גוזל טיפת מים.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

בבניין משותף: יש לכם אדמה, שמש ומים! בקשו מהגן שיכין לכם מספר ערוגות לירקות, צאו לשתילה משותפת של השכנים: הורים, ילדים ומבוגרים. לאחר מכן תוכלו להכין יחד קומפוסט בגינה וכולכם תיהנו מגן ירק.



שם המציע: עמית רבין
תחום העיסוק: אגרונום מים וקרקע, מתכנן פרמאקלצ'ר
מה ההצעה?

בימים אלו, בהם יש קצבאות מים מוגבלות לשימוש אישי, מומלץ לאלו שמתגעגעים לצבע הירוק בגינה (אני אישית תמיד בעד לשתול מזון ונגזרותיו), ללכת למשתלה הקרובה ולשאול לגבי צמחים מקומיים הצורכים פחות מים - זה פשוט עד כדי כך.



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?

חסכון במים



שם המציע: גילה שי
תחום העיסוק: סטודנטית לרפלקסולוגיה
מה ההצעה?



אם עדיין לא שמתם מיכל הדחה דו כמותי – זו השעה!!

שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?



השתמשו בתלכדי מים בגינה הביתית ובבנייני מגורים. התלכיד חוסך כ – 60% בצריכת מים.
חוסך מים – חוסך כסף!

שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?



התקינו חסכמים על הברזים, כיום יש מוצרים החוסכים מעל 70% בצריכת המים ומחירים עשרות שקלים בודדים

שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?



בזמן המקלחת, שטיפת הפנים וצחצוח השיניים – סגרו את הברז כשאתם מסתבנים או מצחצחים!

שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?



שוטפים את הרכב מתחת לבית? השתמשו בסמרטוט ודלי במקום בצינור המים.

שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?



שטיפת הרצפות וניקיון אינו מותנה בכמות דליי המים שנשפכו. השתמשו בדלי ובסמרטוט והשתדלו להתחשב בכמויות המים שאתם צורכים.



שם המציע: ורד אוריאל
תחום העיסוק: סופרת
מה ההצעה?

כשפותחים את הברז וממתינים לבואם של המים החמים, ניתן לאסוף את המים לדלי גדול, מים אלו יכולים לשמש להשקיית הגינה, עציצים, שטיפת הרצפות, ניקוי הבית או הרכב



שם המציע: דויד גור
תחום העיסוק: בונה ומקדם אתרי אינטרנט, פנטומימאי
מה ההצעה?

התקנת מערכת להשבת מים אפורים, חוסך את עלות השקיית הגינה, שיכולה לעלות מאות שקלים בחודש.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

הרכיבו בגינה מערכת השקיה המכילה טפטפות ומתזים, התאימו את כמות המים של הטפטפות לצמחים השונים השקו את הגינה בשעות הערב או בשעות הבוקר המוקדמות.



שם המציע: אסתי הורן
מה ההצעה?

למי שיש אקווריום- לעבור לשיטת האקווריום הטבעי שמתבססת על צמחיה במקום על החלפות מים - יכול לחסוך מאות ליטרים.



עצת המומחה: עמית רבין
תחום העיסוק: אגרונום מים וקרקע ומתכנן פרמאקלצ'ר
מה ההצעה?

לבדוק את המרזבים בבית בו אתם גרים, אם בשביל לוודא שהיא תקינה ושלא יהיו "בריכות" בסביבת הבית בחורף או כדי "לקצור גשם" - בשביל הקמת מערכת לאגירת מים אלו.



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?

תחבורה מקיימת



שם המציע: שחר עזר
תחום העיסוק: מנהל שיווק ועצמאי בתחום מרקטינג און ליין וקידום אתרים ברשת האינטרנט.
מתנדב בעמותת תיירות אקולוגית ובת קיימא ישראל
מה ההצעה?
סידורים, ספורט, ואת הדרך לעבודה ניתן לבצע באמצעות דיווש על אופניים. נקי יותר – בריא יותר.



שם המציע: ירון מלכה
מה ההצעה?
תכנון הסעות המוניות בתיאום עם הרשויות. הפחתה בשימוש ברכב פרטי על ידי שימוש בתחבורה ציבורית והסעות מספקות.



שם המציע: דור לוי
תחום העיסוק: מקדם נושאים המשלבים יעילות כלכלית עם צדק חברתי וסביבתי
מה ההצעה?
במקום להסיע את הילדים לגן ולבית הספר, ללוות אותם בהליכה, יתרום להפחתת התחבורה בכבישים ולבריאות הגופנית של ההורים והילדים



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?
התקינו חניות לאופניים בבניין, כך תשמרו על האופניים ותעודדו שכנים נוספים להצטרף לחוויה.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?
התוודעו אל הנסיעה ברכבת. משלב העדפת תחבורה ציבורית על תחבורה פרטית, ובנוסף מפנה זמן להשלמת עבודה בדרכים או קריאה.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?
נסו לתאם עם חבר לעבודה הגר לידכם נסיעות משותפות לעבודה ובחזרה, כך תצמצמו את כמות הרכבים בכביש, אם יש לכם שני חברים לעבודה הגרים בקרבתכם – שמחה כפולה. בנוסף, ניתן לחלוק בעלות הנסיעה.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

נעזרים ברכב דו גלגלי ממונע? בדקו האפשרות לדו-גלגלי חשמלי - מזהם פחות.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

החלפת מערכת האנרגיה ברכב הפרטי מבנוזין לגז. מפחית משמעותית את זיהום האוויר.



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?

חינוך סביבתי



שם המציע: ניקול סאנטאנג'לו
מה ההצעה?



אם כל אחד יתרגל לנקות מטר לפניו ומטר אחריו.... נזכה לארץ נקייה יותר

שם המציע: תמר סוריאנו
תחום העיסוק: פרסום ויחסי ציבור
מה ההצעה?



לשלב את נושא איכות הסביבה והקיימות באופן אינטגרלי בתוכנית הלימודים. שהילדים יהיו "משמרות הבטיחות" של הסביבה.

שם המציע: זיו צח
תחום העיסוק: מנכל זיו טכנולוגיות הנדסה רפואיות
מה ההצעה?



לחייב עיריות בחוק להתקין לצד כלובי המיחזור מתקנים למיחזור סוללות ומתקן לאיסוף ניאונים.
הערת המומחה: העמדת הניאונים ברחוב מסוכנת, רצוי היה להנהיג החזרת הניאונים לחנויות, ומשם איסופן.

שם המציע: שאול הוד
תחום העיסוק: צלם
מה ההצעה?



שהמדינה תחייב לאסוף את כל מי המזגנים לשימושים חוזרים בהשקיה.
הערת המומחה: העלות הלוגיסטית של הרעיון עלולה להיות יקרה אף יותר מסתם יבוא של מים.

שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול ועד בית אקולוגי
מה ההצעה?



החזיקו במכונית פח קטן, את האשפה המצטברת במהלך הנסיעה, שקיות של חטיפים, קליפות, בדלי סיגריות, בקבוקים ופחיות ריקים, אספו לפח. בתום הנסיעה השליכו את האשפה לפח הקרוג

שם המציע: בטי חן
תחום העיסוק: מורה לאמנות
מה ההצעה?



שבתי הספר יקיימו אחת לחודש מבצע איסוף זבל לשקיות יחד עם התלמידים. לצ'פר את התלמידי על המאמץ בקרטיבים
הערת המומחה: ממתקים לא בריאים, כדאי לחשוב על תגמול בריא יותר, אך הרעיון כשלעצמו נפל!



שם המציע: אורי אשכנזי
תחום העיסוק: קוסם
מה ההצעה?

הרשויות המקומיות יכולות לארגן תחרות: השכונה הנקייה, ולהעניק לתושבי השכונה הנקייה ביותר הנחה של 50% בארנונה למשך חודשיים.



שם המציע: בטי חן
תחום העיסוק: מורה לאמנות
מה ההצעה?

לעודד תלמידים לעשות שימוש חוזר בחומרים ובחומרים מהטבע בשיעורי אמנות ובעבודות שהם מגישים, תוך שימת דגש על החשיבות שבמיחזור.



שם המציע: ענבל רימר דגמי
תחום העיסוק: מפעילת גיאוגן – פעוטון ובית לחינוך סביבתי
מה ההצעה?

הגן הצטרף לתאגיד אל"ה והגנת מעודדת את ההורים להביא בקבוקים למיחזור. בכסף שייאספו מהפיקדון יהפכו את הבקבוקים לעצים: הכסף ייתרם לקק"ל. לנטיעות ושיקום יערות שנשרפו או לתרומה קהילתית אחרת.



שם המציע: ענבל רימר דגמי
תחום העיסוק: מפעילת גיאוגן – פעוטון ובית לחינוך סביבתי
מה ההצעה?

על מנת לשמור על משאבי כדור הארץ יש לעשות שימוש חוזר בחומרים ליצירה או להשתמש בחומרים טבעיים. רעיונות ליצירה: שימוש בתבלינים וקטניות שפג תוקפם, חומרי מזון שעוברים את התאריך המותר לשיווק, שקיות שתכולתן לא טרייה - במקום לזרוק לפח-להשתמש ליצירה: מחרוזת פסטה, פסיפס מקטניות ופסטה. תמונות תבלינים (בדומה לחול צבעוני), חותמות תפוחי אדמה (לא טריים) ליצור תבליט של צורה על גבי תפוח האדמה ולטבול בגואש.



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?

בנייה ירוקה



שם המציע: תומר דואק
מה ההצעה?



לבנות בית שלם מצמיגים שח מכוניות בשילוב סלעים ואדמה כטיט. המצאה של אדריכל צרפתי.

שם המציע: נמרוד לניר
תחום העיסוק: עסק לבניית רהיטים מקרטון
מה ההצעה?



בניית רהיטים מקרטון, לאחר השתתפות בסדנא לבניית רהיטים מקרטון – כל אחד יכול. הרהיטים עמידים, זולים ומיחזור הקרטון.

שם המציע: עדנה מור
תחום העיסוק: אדריכלית, מתמחית בתמ"א 38
מה ההצעה?



הקו המנחה בתכנון מקיים הוא חסכון במשאבים ובאנרגיה בכלל, לכן מומלץ: לתכנן את גודל החלונות (שימוש בזכוכית מבודדת) ואת מיקומם כך שתיווצר סירקולציה נכונה ויעילה של אוויר בחללי הבית, להעמיד את המבנה (ככל שניתן) תוך התחשבות בכיווני האוויר, האור והתנאים האקלימיים, לבודד תרמית יסודות, קירות וגג, להפריד ביובים ובמים מחדרי הרחצה לעשות שימוש חוזר בגינה הפרטית, להתקין גופי תאורה חסכניים.

שם המציע: רות אלינגס
תחום העיסוק: עיצוב ואדריכלות פנים
מה ההצעה?



שימוש בקיים: אחת הסגולות של עיצוב פנים בר-קיימא: שימוש בחומרים קיימים ליצירת חדש. בעזרת הקיים ניתן לעצב חלל חדש מבחינה קונספטואלית באופן מוחלט והתהליך כולו מאתגר ומביא לתוצאות מרחיקות לכת. כמעט כל חומר ניתן לשימוש חוזר, הכל עניין של דמיון וחכמה. לדוגמה: ידיות כיסא הופכות למדף מרהיב, דלתות ישנות שהופכות לשידה ייחודית, מדרגות משומשות מעץ מהוות ארונית עם אופי משלה... והיד עוד נטויה! במקום לזרוק למזבלה בכדי שיתחיל תהליך התכלות ארוך ומייגע, אותם חומרים נולדים מחדש בזכות תהליך מרתק שנקרא: חדשנות.



שם המציע: רות אלינגס
תחום העיסוק: אדריכלות ועיצוב פנים
מה ההצעה?

שימור הקיים: שימור הקיים ניתן למימוש בדרכים שונות: רסטורציה-מלאכת יד קפדנית של איש מקצוע. טיפול על פי הצורך בחלקים מתכלים בבית. כל עוד הצורך הנו שטחי בלבד, לרוב אפשרי ואפילו מומלץ להתנסות בתיקון עצמי. בכל מקרה, לכל בעיה חומרית יש בעל מקצוע שיפתור אותה בשמחה. אבל הדרך החשובה ביותר לשימור הקיים היא ההתייחסות אליו: אם נאהב, נעריך ונכבד את הסביבה שלנו, היא תישמר באופן טבעי. הבית שלנו מן הסתם הוא השתקפות של עצמנו ולכן אנו צריכים להתייחס אליו באופן אישי.



שם המציע: רות אלינגס
תחום העיסוק: אדריכלות ועיצוב פנים
מה ההצעה:

שימוש במשאבי הטבע בתכנון מבנים: ישנם שלושה גורמים עיקריים שהטבע מספק לנו בשפע: שמש, רוח ומים. כשתכנון מבנה מתחשב באותם גורמים, השימוש באנרגיות מיותרות יכול להיות אפילו אפסי. גורם קריטי נוסף הנו החומרים שמהם מורכבים המבנים. כל חומר ונטיותיו. התחשבות בגורם זה חייבת להיכלל בתכנון.

השמש המחממת מספקת אנרגיה וחוסכת בה בעזרת ניווט חכם של מערכות סולריות ותכנון חשיפה והצללה נכונים.

ניצול וניתוב מקסימאלי של **רוח** מאפשר לספק אנרגיה חופשית. מערכות אוורור אידיאליות במבנה מאפשרות התאמת טמפרטורה רצויה בכל ימות השנה. בעזרת תכנון פתחים נכון, ניתן למנוע שימוש במקורות נלוות כגון: מזגן או תנור חימום.

צריכת **המים** לא חייבת להשתנות עם משתמשים במערכת מים אפורים שמונעת זריקת כמויות מים אדירות לים. ניתן ליצור שימוש חוזר במים בכל מבנה בעזרת אותן מערכות וכמובן שגם אגירת מים (מי טל ומי גשמים) מאפשרת אספקת מים בשפע לכל מקום שמעוניין בכך. ניתן ליצור מערכת אקולוגית אידיאלית בכל מבנה בעזרת תכנון נכון של ניצול מקסימאלי במקורות אלו.



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



אמנות אקולוגית



שם המציע: רלי וסר

תחום העיסוק: אמנית בפסיפס וטכניקות מעורבות, אוצרת אמנות
מה ההצעה?

אחת המגמות בפסיפס היא שימוש בחומרים ממוחזרים כגון: כלים שנשברו או יצאו משימוש, כפתורים, חרוזים, וכל חומר אחר שעולה על דמיונכם



שם המציע: רלי וסר

תחום העיסוק: אמנית בפסיפס וטכניקות מעורבות, אוצרת אמנות
מה ההצעה?

מאוד מומלץ להשתמש כבסיס לעבודות הפסיפס בעץ שכבר היה בשימוש ולעשות שימוש חוזר.



שם המציע: רלי וסר

תחום העיסוק: אמנית בפסיפס וטכניקות מעורבות, אוצרת אמנות
מה ההצעה?

חומרי פסולת מהתעשייה יכולים לשמש אמנים בעבודתם, חוסך הטמנת פסולת שבמקרים רבים אינה מתכלה, חברת אקו-בילדינג מסייעת בזה במקרים רבים.



שם המציע: ענבל רימר דגמי

תחום העיסוק: גנת בגן אקולוגי - גיאוגן
מה ההצעה?

ליצור בחומרי יצירה הניתנים לשימוש חוזר או חומרים טבעיים. רעיון ליצירה: שימוש בתבלינים וקטניות שפג תוקפם. חומרי מזון שחולף התאריך המותר לשיווק, שקיות שתכולתן לא טרייה. במקום לזרוק לפח-ליצירה, לדוגמא: מחרוזת פסטה, פסיפס מקטניות ופסטה. תמונות מתבלינים (כמו שעובדים עם חול צבעוני), חותמות תפוחי אדמה(לא טריים) ליצור תבליט של צורה על גבי תפוח האדמה, לטבול בגואש, והרי חותמות נפלאות.



שם המציע: אקו-בילדינג

תחום העיסוק: חברה לניהול מבנים וועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

בשימוש בחומרים: צבעים, דבקים, טיח, ועוד – בדקו חלופות ממקור טבעי.



שם המציע: אקו-בילדינג
תחום העיסוק: חברה לניהול מבנים וועד בית אקולוגי
מה ההצעה?

מכירים אמן אקולוגי: שכן, חבר, משפחה? שאלו מה הוא צריך, לפעמים הפסולת שלכם זו הפרנסה שלו – כך תמצאו אדם נלהב לקחת את הפסולת ולעשות בה שימוש חוזר. יש גן ילדים קרוב לביתכם? – כנסו ושאלו את הגנת – ייתכן שהיא תשמח לקבל את הפסולת שלכם ויהיו כמה ילדים שיהפכו את מה שהתכוונתם לזרוק לפח ליצירת פאר.



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?



שם המציע:
תחום העיסוק:
מה ההצעה?

ספר זה הוא פרי יוזמה של חברת אקו-בילדינג.
מטרת הספר לאפשר לכל משפחה בישראל להוריד בחינם למחשב
הביתי ספר עצות לחיים אקולוגיים בעיר ובכפר.
מתוך שלל העצות שנאספו – כל משפחה יכולה לבחור בעצה אחת,
לשנה החדשה – שנת תש"ע, שבעזרתה היא עושה שינוי בהרגלי החיים,
שינוי אחד קטן – למען העולם.
אם כולנו יחד נשתתף בפרוייקט יש בכוחנו להוביל שינוי גדול – אנו
קוראים לכם ומזמינים אתכם להיות חלק בשינוי שיתחיל דרכנו – דרך
האנשים, דרך המשפחות, דרך העם.

נשמח אם תספרו לחבריכם, למכריכם ולבני המשפחה המורחבת שלכם
על הספר – תנו להם את הכתובת www.ecobuilding.co.il
ושתפו אותם בפרוייקט – זה הפרוייקט של כולנו – העצות הן של כולנו,
למעננו ולמען הדורות הבאים.

לא ניתן לחתום ספר זה מבלי להודות לכל חברינו בדה מרקר קפה
בראש ובראשונה, בשינוי ירוק, בפייסבוק, ובחיים הפרטים, כל מי
שהתאמץ וחשב ושלח עצה אקולוגית כדי לאפשר לפרוייקט זה להיוולד.

בתוך התודות הרבות ברצוננו להודות במיוחד לעמית רבין שסייע ויעץ
רבות בהכנת ספר זה, ליאיר אנגל – מנהל קהילת איכות סביבה בדה
מרקר קפה, על הערותיו הבונות והחשובות שהן חלק בלתי נפרד
ממהותו של ספר זה.

האם את/ה חושב/ת שבעזרת החיים
בחברויות וירטואליות ניתן לחצות מסך ומקלדת
ולעשות שינוי אמיתי?

